

Protéjase de los incendios forestales

Después de un incendio forestal, la seguridad es una prioridad. Sea cuidadoso con las estructuras inestables, la exposición al humo y las cenizas y la calidad peligrosa del aire.

Mejores prácticas para reducir las exposiciones



1 Siga las órdenes de evacuación, espere la autorización oficial de las autoridades locales para regresar y manténgase actualizado sobre los anuncios de emergencia (rutas de evacuación, cierres de carreteras, recursos de recuperación).



2 Evalúe la calidad del aire y use el equipo de protección adecuado (mascarilla respiratoria N-95 o P-100, gafas protectoras, guantes, camisas de manga larga, pantalones y zapatos para proteger sus ojos y piel).



3 Inspeccione su suministro de agua y esté atento a los avisos de hervir el agua y las alertas de seguridad del agua en su área. Los incendios forestales pueden contaminar las fuentes de agua con productos químicos, cenizas y escombros.



4 Limpie las superficies trapeando, aspirando HEPA y quitando el polvo húmedo para eliminar gases potencialmente dañinos.









5 Cuida tu salud mental, busca apoyo de tus seres queridos y grupos comunitarios.

Protéjase en áreas con cenizas

Tome precauciones al limpiar las cenizas de los incendios forestales, que pueden contener sustancias químicas nocivas y residuos de materiales quemados.



-  1 Use una mascarilla respiratoria N-95 o P-100 ajustada, gafas protectoras, guantes y ropa de manga larga para evitar inhalar cenizas o que ésta entre en contacto con la piel.
-  2 Cuando la calidad del aire mejore, ventile el área abriendo ventanas y puertas.
-  3 Antes de comenzar a limpiar, revise el área en busca de desechos peligrosos (vidrios rotos, cables expuestos, paredes inestables)
-  4 Limpieza de cenizas en seco: utilice una aspiradora equipada con filtro HEPA o límpiela suavemente con un paño húmedo. Evite barrer y utilizar sopladores de hojas.
-  5 Limpieza con cenizas húmedas: use una botella rociadora con agua y rocíe ligeramente el área. Limpia la superficie suavemente con un paño húmedo. Evite frotar demasiado fuerte.
-  6 Recoja las cenizas en una bolsa de plástico y tírela a la basura normal.

Recursos adicionales



[Alertas de calidad del aire](#)



[Filtro de aire](#)



[Watch Duty App](#)



[Página web de incendios forestales de EJRL](#)