

# Cómo hablar con tu médico sobre el plomo

La exposición al plomo puede tener efectos graves para la salud en todas las etapas de la vida.

## Prepárate para la conversación

- 1
- ¿Ha cambiado algo en tu salud o en tu vida desde tu última visita?
  - Lleve un diario para monitorear los cambios en tu salud.



Conozca los riesgos del plomo en el hogar

- ¿En qué año se construyó tu casa?
- ¿Vives cerca de alguna zona industrial?
- ¿Ha habido reparación reciente en el hogar?

## Iniciar la conversación: comunica tus inquietudes

- 2
- 
- Vivo en \_\_\_ ciudad/código postal. Mi área se vio afectada por la contaminación industrial de plomo de Exide.



Vivo en una **casa construida antes de 1978** y me preocupan los impactos de la pintura con plomo en mi salud.

## Haz preguntas

- 3
- 
- No hay preguntas tontas cuando se trata de la exposición al plomo.
  - Si tienes alguna inquietud, ¡pregunta!

- ¿Debería hacerme una prueba de plomo?
  - Tengo hijos jóvenes, ¿Debería hacerle una prueba de plomo a mi familia?
- 

## Discute cómo puedes proteger tu salud

- 4
- 
- **Colabora con tu médico** para desarrollar un plan para prevenir la exposición al plomo y proteger tu salud y la de tu familia.

- Solicita información sobre recursos locales para remediación y servicios de apoyo para familias afectadas por la exposición al plomo.

¿Crees que has sido afectado por la fábrica de Exide?

Hay pruebas de plomo en sangre gratuitas para las personas que viven o trabajan cerca de Exide Technologies.

[www.publichealth.lacounty.gov/eh/exide/](http://www.publichealth.lacounty.gov/eh/exide/)



Pagas renta o es dueño de una casa en Los Ángeles construida antes de 1978?

Puedes ser elegible para un servicio gratuito de remediación de pintura con plomo.

[www.housing2.lacity.org/residents/lead-hazard-remediation-program](http://www.housing2.lacity.org/residents/lead-hazard-remediation-program)

