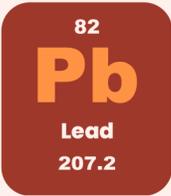


# Cómo hablar con el pediatra sobre la exposición al plomo



## Conoce los hechos: el plomo es un metal tóxico



La exposición infantil al plomo causa problemas de salud de por vida.

Efectos del plomo en los niños:

- Daño cerebral,
- Desafíos de aprendizaje
- Problemas de comportamiento
- Retrasos del desarrollo



El plomo ataca el cerebro en desarrollo de los niños, ¡incluso antes de que nazcan!



No existe un nivel sano de exposición al plomo.



## Identifica fuentes comunes de plomo en el hogar



- Pintura a base de plomo en casas construidas antes de 1978
- Suelo y polvo contaminados
- Tuberías o accesorios de plomería de plomo.



- Algunas especias, juguetes, dulces o cosméticos importados.
- Algunos remedios caseros tradicionales y cerámica.



## Conoce los síntomas del envenenamiento por plomo infantil

Algunos síntomas no se noten hasta que los niños estén en edad escolar.

- Crecimiento lento
- Pérdida de apetito
- Escuchando problemas



- Anemia
- Fatiga
- Irritabilidad



- Problemas de comportamiento
- Desafíos de aprendizaje

## Prepárate para tu visita



Haz una lista de preguntas e inquietudes que desees discutir con el pediatra.

Recopila información relevante sobre

- Fuentes conocidas de plomo cercanas
- El comportamiento de tu hijo
- Reparaciones recientes en la casa
- La edad de su hogar y área



# Cómo hablar con el pediatra sobre la exposición al plomo



## Iniciar la conversación: comunica tus inquietudes

Vivimos en \_\_\_ ciudad/código postal. El área se vio afectada por la **contaminación industrial de Exide**.



and/or



Vivimos en una **casa construida antes de 1978**. Me preocupan los impactos de la pintura con plomo en mi hijo(a).

Comparta cualquier observación sobre la salud de su hijo o comportamiento que usted sospecha podría estar relacionado con la exposición al plomo.



## Colabora con tu médico

- Una prueba de plomo en sangre muestra cuánto plomo hay en la sangre de un niño.
- *¿Recomienda una prueba de plomo en sangre para mi hijo?*



- Los hitos del desarrollo son cosas que la mayoría de los niños pueden hacer a cierta edad.
- Pregúntele al médico cómo documentar el crecimiento de tu hijo.

## Haz tantas preguntas como necesites

No hay preguntas tontas cuando se trata de exposición al plomo.

- Busca servicios educativos y de apoyo para familias afectadas por la exposición al plomo.
- Pregunta sobre formas de apoyar el desarrollo de tu hijo en el hogar y en la escuela.

## Pregunta al doctor sobre el CLPPP

El CLPPP es un programa gratuito para familias afectadas por el plomo.



Pídale al médico que inscriba a tu hijo en este programa.

CHILDHOOD LEAD POISONING PREVENTION PROGRAM



LEAD IS A POISON,  
TEST YOUR CHILDREN  
1-800-LA-4-LEAD