

RECIPES FOR GREEN CLEANING PRODUCTS

RECETAS DE PRODUCTOS DE LIMPIEZA ECOLÓGICOS

How to Make Multipurpose Cleaner

Como hacer Limpiador Multiuso



Ingredients/Ingredientes



2 cups white vinegar
2 tazas de vinagre blanco



10-15 drops of Dawn soap
10-15 gotas de Dawn



2 cups water
2 tazas de agua



20-23 drops essential oil
20-30 gotas de aceite esencial

1



- Measure 2 cups white vinegar and 2 cups water to pour into spray bottle
- Mide 2 tazas de vinagre blanco y 2 tazas de agua y viértalo en una botella

2



- Add 20-30 drops of Dawn soap into the spray bottle
- Agregue 20-30 gotas de jabón Dawn en la botella rociadora

3



- As an optional step, add 20-30 drops of your preferred essential oil
- Opcional, agregue de 20-30 gotas de aceite esencial de su gusto

Tip/Consejo

Warming in microwave until barely hot will boost cleaning power for tough jobs (only microwave in a glass container)

Para trabajos duros, caliente en el microondas hasta calentar apenas (Solo caliente en microondas en un recipiente de vidrio)



For more Green Cleaning Recipes, please visit/Para obtener más recetas de limpieza ecológicas, visite:

<https://envhealthcenters.usc.edu/infographics>



RECIPES FOR GREEN CLEANING PRODUCTS

RECETAS DE PRODUCTOS DE LIMPIEZA ECOLÓGICOS

How to Make Oven Cleaner

Como Hacer Limpiador de horno

Ingredients/Ingredientes



2 cups baking soda
2 tazas de bicarbonato de sodio



4 teaspoons vegetable glycerin (preservative)
4 cucharaditas de glicerina vegetal (conservante)

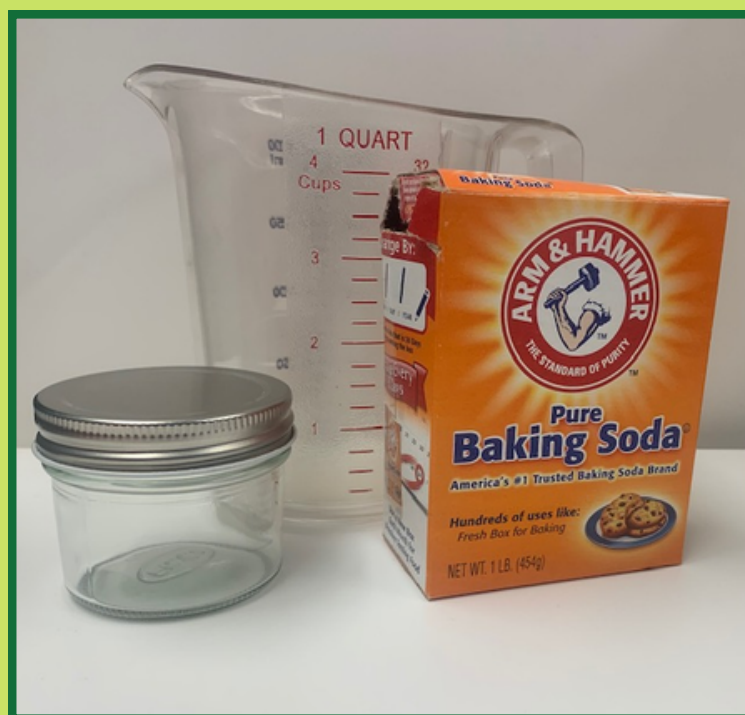


1/2 cup liquid castile soap
1/2 tazas de jabón líquido de castilla



5 drops of essential oil
5 gotas de aceite esencial

1



- Measure 2 cups baking soda and pour into glass jar
- Mide 2 tazas de bicarbonato de sodio y viértalo en un frasco de vidrio

2



- Measure 1/2 cup liquid castile soap and 4 teaspoons vegetable glycerin (preservative) and pour into glass jar
- Mide 1/2 taza de jabón líquido de castilla y 4 cucharaditas de glicerina vegetal (conservante) y viértalo en el frasco de vidrio

3



- Add 5 drops of essential oil in the glass jar and mix all ingredients together
- Agregue 5 gotas de aceite esencial en el frasco de vidrio y mezcle todo junto

Did you know?/
¿Sabías?

The shelf life of the oven cleaner is 2 years

La vida útil del limpiador de hornos es de 2 años



For more Green Cleaning Recipes, please visit/Para obtener más recetas de limpieza ecológicas, visite:

<https://envhealthcenters.usc.edu/infographics>



RECIPES FOR GREEN CLEANING PRODUCTS

RECETAS DE PRODUCTOS DE LIMPIEZA ECOLÓGICOS

How to Make Glass Cleaner

Como Hacer Limpiador de vidrios

Ingredients/Ingredientes



2 tablespoons white vinegar
2 cucharadas de vinagre blanco



2 cups water
2 tazas de agua



2 tablespoons rubbing alcohol
2 cucharadas de alcohol



5 drops peppermint essential oil
5 gotas de aceite esencial de menta

1



- Measure 2 cups water and pour into spray bottle
- Mide 2 tazas de agua y viértlo en una botella rociadora

2



- Measure 2 tablespoons white vinegar and 2 tablespoons of rubbing alcohol and pour into spray bottle
- Mide 2 cucharadas de vinagre blanco y 2 cucharadas de alcohol y viértlo en la botella rociadora

3



- Add 5 drops peppermint essential oil in the spray bottle
- Agregue 5 gotas de aceite esencial de menta en la botella rociadora

4



- Shake all ingredients in the spray bottle to combine and use glass cleaner with a microfiber cloth
- Agite todos los ingredientes en la botella rociadora para combinarlos, use el limpiador de vidrios con una toalla microfibra



For more Green Cleaning Recipes, please visit/Para obtener más recetas de limpieza ecológicos, visite:

<https://envhealthcenters.usc.edu/infographics>



RECIPES FOR GREEN CLEANING PRODUCTS

RECETAS DE PRODUCTOS DE LIMPIEZA ECOLÓGICOS

How to Make Laundry Detergent

Cómo hacer Detergente de ropa

Ingredients/Ingredientes



1 cup of soap flakes
1 taza de escamas de jabón



1/2 cup of washing soap (sodium carbonate)
1/2 taza de sódico de lavar (carbonato sódico)

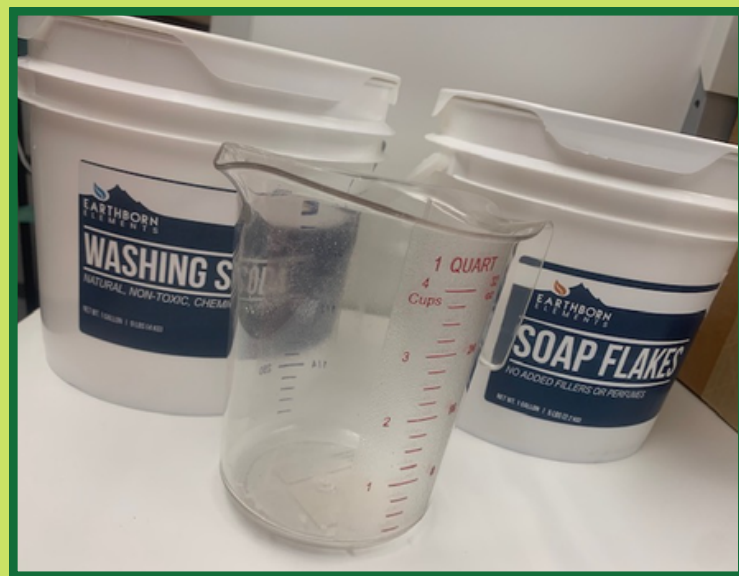


1-2 tablespoons powdered oxygen bleach (optional for extra whitening power)
1-2 cucharadas de blanqueador de oxígeno en polvo (opcional para poder de blanqueamiento adicional)



1/2 cup of baking soda
1/2 taza de bicarbonato de sodio

1

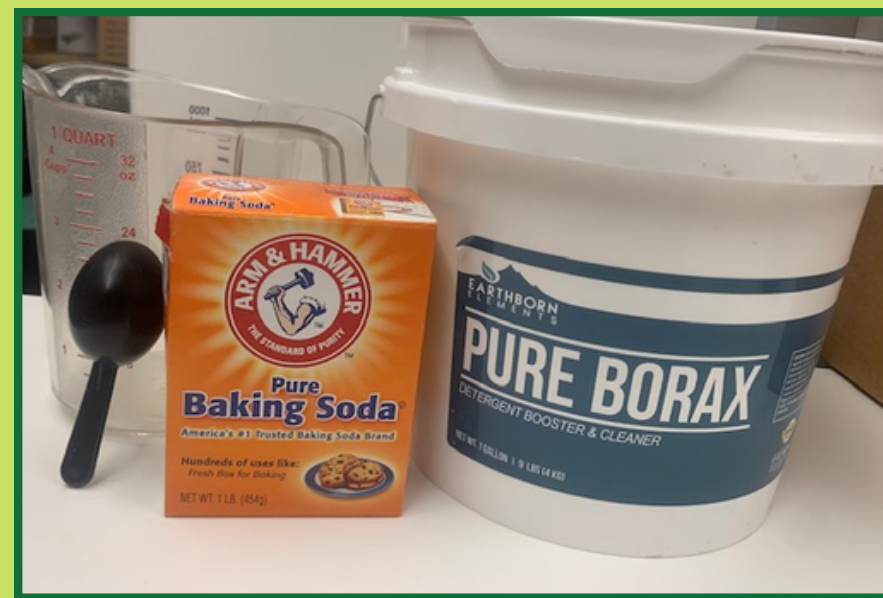


- Measure 1 cup soap flakes and 1/2 cup washing soap (sodium carbonate) into glass container
- Mide 1 taza de escamas de jabón y 1/2 taza de sódico de lavar (carbonato sódico) en un contenedor de vidrio

How to Use/Cómo Usarlo

Use 1 tablespoon per load
(2 for heavily soiled laundry)
Use 1 cucharada por carga
(2 para ropa muy sucia)

2



- Measure 1/2 cup baking soda and 1/2 powdered oxygen bleach (optional for extra whitening power) and pour into glass container to mix with other ingredients
- Mide 1/2 taza de bicarbonato de sodio y 1-2 cucharadas de blanqueador de oxígeno en polvo (opcional para poder de blanqueamiento adicional) y verto en el contenedor de vidrio para mezclar con los otros ingredientes

Tip/Consejo

Make soap flakes by grating your favorite pure vegetable soap with a cheese grater
Para las escamas de jabón, ralle su jabón de vegetal puro preferido con un rallador de queso



For more Green Cleaning Recipes, please visit/Para obtener más recetas de limpieza ecológicas, visite:
<https://envhealthcenters.usc.edu/infographics>



RECIPES FOR GREEN CLEANING PRODUCTS

RECETAS DE PRODUCTOS DE LIMPIEZA ECOLÓGICOS

How to Make Furniture Polish

Como Hacer Pulidor para Muebles

Ingredients/Ingredientes



1/4 cup olive oil
1/4 tazas de aceite de oliva



1/4 cup white distilled vinegar
1/4 taza de vinagre blanco destilado



20-30 drops lemon essential or 2 teaspoons lemon juice
20-30 gotas de aceite esencial de limón o 2 cucharaditas de jugo de limón

1



- Measure 1/4 cup of olive oil and 1/4 cup of white distilled vinegar and pour into container
- Mide 1/4 taza de aceite de oliva y 1/4 taza de vinagre blanco destilado

2



- As an optional step, add 20-30 lemon essential oil or 2 teaspoons of lemon juice
- Como un paso opcional, agregue 20-30 gotas de aceite esencial de limón o 2 cucharaditas de jugo de limón

Tip/Consejo

Shake well before using. Dip a clean, dry cloth into the polish and rub wood in the direction of the grain. Use a soft brush to work the polish into the corners or tight places.

Agite bien antes de usar. Sumerja un paño limpio y seco en la mezcla y frote la madera en la dirección del grano. Use un cepillo suave para trabajar la mezcla en las esquinas o lugares estrechos

For more Green Cleaning Recipes, please visit/Para obtener más recetas de limpieza ecológicos, visite:

<https://envhealthcenters.usc.edu/infographics>

