

What to do when a person living in your home has COVID-19

Ways to keep family in your home safe:

- The person that is sick needs to keep a **distance of at least 2 meters or 6 feet** away from others.
- **Wear a Mask:** at all times except when eating.
- **One Caregiver:** If possible, try to designate only one person in the household to be the caregiver.

What should family members who cannot avoid close contact with the COVID-19 patient do?

- Avoid sharing personal items such as utensils, towels, linens, clothes, or other commonly touched items.
- Stay home in quarantine, avoid contact with others outside the home for at least 14 days.



Kitchen

- The sick person should avoid the kitchen and have the caregiver prepare their meal,
- Caregiver should **wash their hands** before and after handling food
- **Dedicate a lined trash can** for the sick person.
- The sick person should **eat by themselves** in a separate room if possible.



Bedroom

- If the sick person shares a bedroom, add a **divider between the beds**
- **Keeping a window open** will help ventilate the room and circulate the air.
- High touch surfaces and items in common areas of the home should be cleaned and disinfected 1-3 times per day.



Bathroom:

- If sharing a bathroom, clean and disinfect surfaces (sink, toilet, bathtub/shower) after sick person uses the bathroom. If able, have the sick person do this after using the bathroom
- Dedicate a lined trash can for the sick person.

For more information and resources:
ehc.usc.edu/infographics/COVID19home



USC Environmental Health Centers



envhealthcenters.usc.edu



@USCEHC



@USCEnviroHealth

Infographic: Wendy Gutschow/USC, Supported by NIH Grants # P50MD015705, P50ES026086, and US EPA Grant #83615801



Qué hacer cuando una persona que vive en su hogar tiene COVID-19

Formas de mantener seguras a la familia en su hogar:

- La persona que está enferma de COVID-19 debe intentar mantenerse al menos a **2 metros o 6 pies de los demás**.
- **Use una Máscara:** En todo momento, excepto cuando coma.
- **Un Cuidador:** Si es posible, intente designar a una sola persona en el hogar para que sea el cuidador. prepare las comidas y limpie los desechos de la persona enferma.

¿Qué deben hacer los familiares que no pueden evitar el contacto cercano con el paciente de COVID-19?

- Evite compartir artículos personales como utensilios, toallas, ropa de cama, ropa o otros artículos comúnmente tocados.
- Quédese en casa en cuarentena, evite el contacto con otras personas fuera del hogar por los menos de 14 días.



Cocina:

- La persona enferma debe evitar la cocina y hacer que otra persona prepare su comida,
- El cuidador debe **lavarse las manos** después de manipular alimentos de una persona enferma.
- **Dedique un bote de basura forrado** para la persona enferma.
- La persona enferma **debe comer sola** en una habitación separada si es posible.



Baño

- Si comparte un baño, limpie y desinfecte las superficies (lavabo, inodoro, bañera / ducha) después de que una persona enferma use el baño. Si puede, haga que la persona enferma haga esto después de usar el baño.
- Dedique un bote de basura forrado para la persona enferma.



Dormitorio:

- **Dormitorio:** si la persona enferma comparte un dormitorio, agregue un **divisor entre las camas**.
- **Mantener una ventana abierta** ayudará a ventilar la habitación y hacer circular el aire.
- Las superficies y objetos de alto contacto en áreas comunes de la casa deben limpiarse y desinfectarse 1-3 veces al día.

Para obtener más información y recursos:
ehc.usc.edu/infographics/COVID19home



USC Environmental Health Centers



envhealthcenters.usc.edu



@USCEHC



@USCEnviroHealth

